



忠和公園だより

迎春



第44号 ～冬～

発行日 R6. 1. 5.



❄️ いよいよ冬本番…昨夏の連日連夜に及ぶ熱波も忘れて、すっかりいつもの冬が訪れて来ました。冬の運動と言うと限定的になりがちですが、天気の良い日は積極的に忠和公園へ出かけて、歩くスキーコース、お散歩コース、チューブ滑りと、さまざまな運動に挑戦し、白銀の中で気持ち良く汗を流しましょう!!

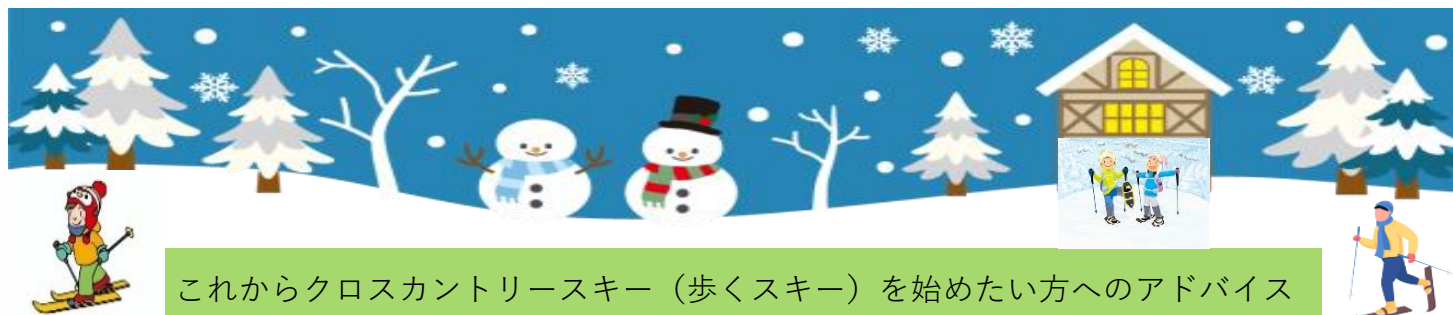


冬はクロスカントリースキーで運動

豆知識

スキーが初めて日本に伝わった地、新潟県高田市では、元々伝統工芸が盛んな事もあり、その特性を活かして、カザマやオガサカの純日本製スキー板会社を立ち上げました。現実的な話として板そのものの歴史は北欧諸国に比べ格段の差で水をあけられていた状況にも関わらず、日本人の繊細な技術と粘り強い探求心により、日本の気候に合った湿雪に対応するワックスに馴染みやすい板を完成させ、国内では海外製品に引けを取らない製品を開発する事に成功しました。

後に、北欧より冬季滑走技術が大きく遅れ、八甲田山での悲惨な事故により最新のスキー技術導入が急務になった為、1911年にオーストリアからレルヒ中佐を招き、旭川春光台で初のスキー講習会を実施しました。旭川には記念碑が春光台公園と旭川空港に建てられており、バーサー大会のモデルにもなっていますよ!!



これからクロスカントリースキー（歩くスキー）を始めたい方へのアドバイス

❄️ やってみたいけど道具が無い…という方に朗報です❄️忠和公園ではスキー一式の無料レンタルがあります!! 子供用から大人用まで揃っていますが、数に限りがありますので、事前に空き状況を電話等で確認してお越しになるのが良いかと思います。レンタルではなく自分専用の道具を揃えたい!! と考えている方…揃えたいけど、出費を最小限度に抑えたい方…将来本格的にバーサー大会を見据えた道具を揃えたい方等、詳しいスタッフが常駐していますので遠慮なくお申し出下さい。ちなみにシューズを選ぶ場合は、厚めの靴下を履いた状態で若干余裕があるサイズを基準としますが、余裕があり過ぎると足先が靴の中で遊んでしまう事により、力の伝わりが微妙に遅れ、カーブ等で膨らみ失速するケースも生じます。ストックの長さは反対に立てた状態にして、手皮部分を地面に着いて、雪輪の部分が胸から脇辺りになる長さがベストですが、スケーティングをされる方は、肩位まである長さがお勧めです。スキー板は自分の身長からプラス10cm～20cmを基準とし、短い板は操作しやすく屈曲部でも曲がりやすい反面、比較的安定感がなく滑走性も悪い。長い板は安定感があり滑走性にも優れているものの操作がしづらい特性があります。まとめると、個人の用途や技術に応じた道具を選択する事が重要で、まず興味のある方は相談してから購入する事をお勧めします!!



あけましておめでとうございます
今年も皆様のご利用お待ちしております。

花壇の草取りを春から
行っていたYさんです。



こんなにきれいに!!
ありがとうございました。



公園内の外灯清掃を行って頂き
ました道北電気工業協同組合の皆
さんです。ありがとうございました。



ボランティアの紹介

忠和公園は秋も素敵でした！

公園内の秋の風景をご紹介します！！
昨年赤や黄色、オレンジにピンクと色鮮やかな
コントラストが公園内を彩りました。観賞期
間は短いですが、秋の一コマの風景を感じて
頂けたと思います。来年も是非足を運んでい
ただければ幸いです。

夜はライトアップで幻想的です



日中は色鮮やかなパレットです

新人スタッフは、だぁ～れ？



去年の秋、体育館前庭の垣根を越えて突如現れた謎の影…
冬を迎え、せっせとどんぐりやらクルミやらを公園内の隠し場所に
運んでいます。何とか公園のアイドルスタッフになれないかと
見守っていましたが、雪が積もって最近では会うことが出来ません。
早く春になってスタッフの一員として迎えたいです。
会えるのを楽しみにしているよ。
皆さんも一緒に待ちましょね!!

企画:発行

私たちは指定管理者として、忠和公園体育館をはじめ、スタルヒン球場や常磐公園などの管理運営を行っています。

- 公益財団法人旭川市公園緑地協会●
- 忠和公園体育館●

住所：旭川市花咲町3丁目 花咲スポーツ公園内
住所：旭川市神居町忠和33番

電話：0166 (52) 1934
電話：0166 (69) 2345

URL: <http://www.asahikawa-park.or.jp>