

2024年 6月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目と同じ場合は引き続き利用できます。

開放曜日については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』

1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ち

の方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育館・ランニングコース	ウォームアップコーナー こども広場
高等学校定時制バレーボール大会	14日(金)	18:00~21:00	大会中使用不可	使用できます
	15日(土)	9:00~21:00		
旭川中学校連盟体育大会卓球大会	20日(木)	13:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
	21日(金)	9:00~21:00		
	22日(土)	9:00~17:00		

市民スポーツの日 16日(日)は無料開放いたします。インボデイ測定も無料です。

《各種教室のご案内》

教室名	体幹ヨガ教室	体脂肪を減らすエクササイズ
日時	7/4、11、18、25 (木曜日) 10:00~11:30	7/9、16、23、30 (火曜日) 10:00~11:30
対象	20歳以上初心者	20歳以上初心者
定員	12名	12名
受講料	2,000円	2,000円
講師	笹渕 由香先生	指川 三津子先生
申込	6/20(木)午前9時より電話(69-2345)または、 体育館窓口にて受付し、定員になり次第しめきります。	

6月の休館日は24日(月)です。

2024年

7月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球
火	ミニバレー	卓球		バドミントン	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		バドミントン	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット		バレーボール	バスケット
土	バレーボール	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時	体育室 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
第37回ほくでんカップママさんバレーボール大会 旭川予選会	7日(日) 9:00~17:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます



新鮮やさい直売会 7/10(水)・24(水)時間10:00~12:00予定



《各種教室のご案内》

教室名	ピラティス&ストレッチ教室	こどもマット運動教室	紙ひこうき教室
日時	8/7、21、28 9/4、11、18、25 (水曜日) 13:30~15:00	8/3、10、24 (土曜日) 9:30~10:30	8/18 (日曜日) 9:30~12:00
対象	20歳以上初心者	5・6歳の未就学児	小学1年生以上
定員	12名	各16名	20名
受講料	3,500円	300円	500円
講師	LILI先生	旭川TAGスポーツクラブ	北村秀文先生
申込	7/20(土)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。		

7月の休館日は、22日(月)です。