

# 忠和公園だより

第42号 ~夏~  
発行日 R5.7.1

## 今年の夏は外で遊ぼう!!

新型コロナウイルスが世界中に猛威を振ってから約3年余りが過ぎました。「マスク着用」「行動制限」「黙食」等々…普段の生活から一転して窮屈な生活に変わってしまい、皆さんも大変な思いをされてきたと思います。そんな生活も昨年から徐々に緩和され、まだ収束とまでは言えませんが、忠和公園でも活気あふれる日常が戻ってきました！ 天気の良い日はパークゴルフ場、ジョギングコース、複合遊具において賑わいを見せています。



忠和公園内にあるパークゴルフ場です。コースは、全18ホールで起伏が大きく難しいコースも設けています。料金は大人300円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。他、回数券・1年券もございますので、詳しくはパークゴルフ場受付または、忠和公園体育館までお問い合わせください。(TEL 0166-69-2345)



体育館裏には、すべり台やターザンロープなどが楽しめる複合遊具があります。親子揃って楽しめますので、ぜひお越しください♪



天気の良い日は緑を見ながら軽〜くジョギング♪  
または、ウォーキングなどいかがでしょうか？



多目的コートにて、インラインホッケーをしている様子です。手足のようにスティックを使いゴールを狙います！



多目的広場にて行われたサッカー大会です。両チーム頑張っています♪

ご参加ください

教室のご案内（7月～9月）

教室名	対象	日程	コース	時間	定員	受講料
ピラティス&ストレッチ	20歳以上初心者	8/2～（水）	8回	13：30～15：00	12名	4,000円
こどもマット運動教室①	5・6歳の未就学児	8/5（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円
こどもマット運動教室②	5・6歳の未就学児	8/12（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円
こどもマット運動教室③	5・6歳の未就学児	8/19（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円
こどもマット運動教室④	5・6歳の未就学児	8/26（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円
紙ひこうき教室	小学生以上	8/19（土）	1回	9：30～12：00	20名	500円
かけっこ教室①	小学1年生	9/2（土）	1回	9：30～10：20	10名	200円
かけっこ教室②	小学1年生	9/2（土）	1回	10：30～11：20	10名	200円
シェイプ&コアトレ	20歳以上初心者	9/5～（火）	8回	10：00～11：30	12名	4,000円
こども跳び箱教室①	5・6歳の未就学児	9/9（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円
こども跳び箱教室②	5・6歳の未就学児	9/16（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円
こども跳び箱教室③	5・6歳の未就学児	9/23（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円
こども跳び箱教室④	5・6歳の未就学児	9/30（土）	1回	9：30～10：30	16名	300円

注）「こどもマット運動」・「かけっこ」・「こども跳び箱」の教室は、上記日程のうち1回の申し込みになります。



各教室の受付開始日は、開催が近くなりましたらホームページ・市民広報・体育館ポスター・体育館利用案内にて、お知らせいたします♪



ピラティス&ストレッチ



こどもマット運動教室



紙ひこうき教室



かけっこ教室



シェイプ&コアトレ



こども跳び箱教室



【企画・発行】

私たちは指定管理者として、忠和公園体育館をはじめ、スタルヒン球場や常磐公園などの管理運営を行っています。

●公益財団法人旭川市公園緑地協会●

住所：旭川市花咲町3丁目 花咲スポーツ公園内  
電話：0166（52）1934

●忠和公園体育館●

住所：旭川市神居町忠和333番地  
電話：0166（69）2345

URL: <http://www.asahikawa-park.or.jp>