

2022年 10月 忠和公園体育館利用案内

(神居町忠和333番地 ☎ 69-2345)

	9:00~12:00		12:00~	~17:00		17:00~	~21:00	
	体育室A	体育室B		体育室A	体育室B		体育室A	体育室B
月	バドミントン	卓球	準備 (※)	バスケット	卓球	準備 (※)	ミニバレー	卓球
火	ミニバレー	卓球		ミニバレー	卓球		バスケット	卓球
水	バドミントン	卓球		ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	バスケット
木	バドミントン	バスケット		バドミントン	バスケット		バドミントン	バウンドテニス
金	ミニバレー	バウンドテニス		バドミントン	ミニバレー		バレーボール	バスケット
土	ミニバレー	卓球		バスケット	卓球		バドミントン	卓球
日	バスケット	卓球		バドミントン	卓球		バドミントン	卓球

※準備時間は10分前後です。

※準備の前後の種目が同じ場合は引き続き利用できます。

開放種目については、都合により変更する場合があります。

『体育館の使用料』 1回につき、大人220円、高校生150円、中学生以下は無料。障がい者手帳をお持ちの方は半額です。

《大会開催のお知らせ》

大会名	日時		体育館 ランニングコース	ウオームアップコーナー こども広場
旭川社会人大会バスケットボール	2日(日)	9:00~21:00	大会中使用不可 (終了後一般開放)	使用できます
第49回原崎杯 北海道大学男女バレーボール 秋季大会	7日(金) 8日(土) 9日(日)	17:00~21:00 9:00~21:00 9:00~17:00		
第40回北海道綱引き選手権大会	16日(日)	9:00~17:00		

お知らせ

・10/8(土)はイオンモール旭川西にて「インボディ測定会」を実施していますので
忠和体育館ではインボディ測定は出来ません。

・パークゴルフ場は開場期間10月20日(木)ですが、10月31日(月)まで延長致します。

《各種教室のご案内》

教室名	こどもマット運動教室
日時	11/5、12、19(土) 9:30~10:30
対象	4歳(年中)~就学前の幼児
定員	各15名
受講料	各200円
講師	旭川TAGスポーツクラブ指導員
申込	10/20(木)午前9時より電話(69-2345)または直接体育館窓口にて受付し、定員になり次第締め切ります。

10月の休館日は、24日(月)です。